

### iRemnant Preschool Lunch & Snack Menu

#### March

3/2 M	3/3 T	3/4 W	3/ 5 TH	3/6 F
Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits
Multigrain Rice	Green Pea Rice, Beef Seaweed Soup	White Rice, Beef Bone Soup	Multigrain Rice,	Vegetable & Ham Fried Rice
Mugwort Tofu Soup	Simmered Mackerel,	Cheese Rolled Up Egg,	Spinach Bean Paste Soup	Perilla Cabbage Bean Paste Soup
Chicken Stew, Cucumber Salad	Bean Sprouts Salad	Sweet and Sour Seaweed Salad	Green Ham & Egg, Squash Namul	Kimchi, Milk, Fruit
Kimchi, Milk, Fruit	Radish Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Diced Radish Kimchi, Milk, Fruit	Killicili, Milik, Fruit
Chicken Tortilla	Baked Sweet Potato	Fried Dumpling	Patterned Rice Cake	Strawberry Jelly Sandwich
Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit
3/9 M	3/10 T	3/11 W	3/12 TH	3/13 F
Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits
Multigrain Rice,	Brown Rice,	Multigrain Rice, Clam Soft Tofu Soup	Barley Rice, Beef Soybean Soup	White Rice
Fried Tofu Bean Sprouts Soup	Radish Bean Paste Soup	Vegetable Sausage Pancake,	Stir-fried Dried Squid,	Beef Tomato Curry
Stir Fried Bell Pepper & Beef Noodles	Chicken Cutlet, Cabbage Salad	Cucumber Salad	Tofu Spinach Salad	Yellow Radish Pickle
and Vegetables, Seaweed				
Cabbage Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit
Dokbokki	Tomato Cracker Vegetable Soup	Boiled Egg	Homemade Red Bean Bread	Chive Pancake
Milk, Fruit	Milk, Fruit	Yogurt, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit
3/16 M	3/17 T	3/18 W	3/19 TH	3/20 F
Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits
Multigrain Rice,	Green Pea Rice, Beef Radish Soup	Brown Rice,	Multigrain Rice,	Ground Beef Mushroom Spaghetti
Radish Fish Cake Soup	Rolled Up Ham & Egg	Seaweed Tofu Bean Paste Soup	Clam Cabbage Perilla Soup	Pickle , Garlic Bread
Green Onion Beef, Seasoned Cabbage	Bean Sprouts Namul	Pork Bulgogi, Radish Salad	Chicken Ribs, Bok Choy Salad	Milk, Fruit
Cabbage Kim <mark>chi , M</mark> ilk, Fruit	Radish Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Diced Radish Kimchi, Milk, Fruit	
Ham & Cheese Sandwich	Hand-Pulled Dough Soup	Glutinous Rice Cake Bread	Cheese Bread	Homemade Sweet Rice Bread
Milk <mark>, Fruit</mark>	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit
3/23 M	3/24 T	3/25 W	3/26 TH	3/27 F
Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits
Tuna Vegetable Mushroom	Multigrain Rice, Mapa Tofu	Brown Rice, Tofu Radish Soup	Brown Rice, Clam Bean Paste Soup	Multigrain Rice, Pork Steak
Fried Rice, Miso Soup	Bok choy Namul	Fish Cutlet, Eggplant Namul	Stir Fried Anchovy,	Bean Sprout Soup, Salad
Bean Sprouts Namul	Radish Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit	Seaweed	Kimchi, Milk, Fruit
Kimchi, Milk, Fruit		·	Kimchi, Milk, Fruit	
Red Bean Porridge	Fish Cake Soup	Plain Noodles	Pan Cake	Chip & Cheese
Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit	Milk, Fruit
3/30 M	3/31 T			
Cereal, Cracker, Fruits	Cereal, Cracker, Fruits			
Green Pea Rice,	Brown Glutinous Rice,			
Horseradish Bean Paste Soup,	Dynamic Radish Soup,	15335		
Spinach Tofu Salad, Seaweed	Braised Sweet Pumpkin, Meat Fritters			
Kimchi, Milk, Fruit	Kimchi, Milk, Fruit			
Mini Hamburger	Macaroni Cheese			
Milk, Fruit	Milk, Fruit			
111111, 11411	1.11119 1 1 011			

<sup>\*</sup> This menu is subject to change

### 2020

## 맛있는 3 월점심&스낵

3/2 월	3/3 화	3/4 수	3/5 목	3/6 금
아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일
잡곡밥, 쑥두부탕국	완두콩밥, 소고기미역국	쌀밥, 설렁탕	잡곡밥, 시금치된장국	야채, 햄 볶음밥,
닭도리탕, 오이무침	묵은지고등어조림, 콩나물	치즈계란말이, 미역초무침	그린햄 & 에그, 호박나물	들깨배추된장국
김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	김치 우유 과일
치킨또띠아	군고구마	야끼만두	절편	딸기쨈치즈샌드위치
우유 과일	우유 과일	우유 과일	우유 과일	우유 과일
3/9 월	3/10 화	3/11 수	3/12 목	3/13 금
아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일
잡곡밥, 유부콩나물국	현미밥, 무된장국	조밥, 바지락순두부	보리밥, 소고기청국장	쌀밥, 소고기토마토카레
삼색피망소고기잡채, 김	치킨까스, 양배추샐러드	야채소세지전,오이무침	오징어채볶음, 두부시금치나물	단무지
배추김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	김치우유 과일
떡볶기	토마토크래커야채슾	삷은계란	홈메이드찐빵	부추부침개
우유 과일	우유 과일	요구르트 과일	우유 과일	우유 과일
3/16 월	3/17 화	3/18 수	3/19 목	3/20 금
아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일
잡곡밥, 무우어묵탕	완두콩밥, 소고기무우두부국	현미밥, 미역두부된장국	잡곡밥, 조개배추들깨국	간소고기,양송이버섯 스파게티
청파소고기 <mark>, 봄동겉절이</mark>	햄달걀말이, 숙주나물	돼지불고기, 무생채	닭갈비, 복초이무침	피클, 마늘빵
배추김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	김치 우유 과일	깍두기 우유 과일	우유 과일
햄,치즈샌드위치	감자수제비	홈메이드찹쌀떡빵	치즈브래드	호떡
우유 과일	우유 과일	우유 과일	우유 과일	우유 과일
3/23 월	3/24화	3/25 수	3/26 목	3/27 금
아침 – 씨리 <mark>얼, 크래커, 과일</mark>	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일
참치야채버섯 <mark>볶음밥,</mark> 미소슾	잡곡밥, 마파두부	현미밥, 두부무국	현미밥, 조개된장국	잡곡밥, 돼지고기스테이크
콩나 <mark>물무침</mark>	복초이나물	생선까스, 가지나물	<u>잔</u> 멸치볶 <mark>음, 김구이</mark>	공나물국, 샐러드
김치 , <mark>우유, 과</mark> 일	깍두기, 우유 과일	김치,우유,과일	김치,우유,과일	김치,우유,과일
새 <mark>알단팥</mark> 죽	어묵탕	잔치국수	펜케익	칩&치즈
우유,과일	우유,과일	우유,과일	우유,과일	우유,과일
3/30 월	3/31 화			
아침 – 씨리얼, 크래커, 과일	아침 – 씨리얼, 크래커, 과일			
완두콩밥, 냉이된장국	현미찹쌀밥, 동태무우국			
시금치두부무침, 김	단호박조림, 동그랑땡			No. of the last of
김치, 우유, 과일	김치, 우유, 과일			2
미니햄버거	마카로니치즈			
우유, 과일	우유, 과일			

<sup>\*\*\*\*</sup> 상황에 따라 메뉴가 변경될수있습니다



# I Remnant Infant & Toddler (Breakfast, Lunch & Snack) March 2020

3/2 M	3/3 T	3/4 W	3/ 5 TH	3/6 F
Fruit Yogurt, Hawaiian Bread Chicken Soft Steamed Rice, (Potato, Carrot) Organic Milk, Fruit	Chestnuts, Green Pea Porridge Grilled Mackerel Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Beef Spinach Porridge Beef Soup Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Chicken Breast Cauliflower Porridge Beef Vegetable Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Beet & Mushroom Porridge Tuna Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit
Chicken Tortilla Organic Milk, Fruit	Baked Sweet Potato Organic Milk, Fruit	Shrimp Dim Sum Organic Milk, Fruit	White Rice Cake Organic Milk, Fruit	Strawberry Jelly Sandwich Organic Milk, Fruit
3/9 M	3/10 T	3/11 W	3/12 TH	3/13 F
Soft Toast Bread Fried Tofu Bean Sprout Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Avocado Omelet Vegetable Chicken Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Organic Oatmeal & Banana Soft Tofu Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Egg & Tofu Porridge Squid Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Sweet Pumpkin Mushroom Porridge Tomato Curry Risottos Organic Milk, Fruit
Fish Cake Soup Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Tomato Cracker Vegetable Soup Organic Milk, Fruit	Boiled Egg Organic Milk, Fruit	Homemade Red Bean Bread Organic Milk, Fruit	Chives Pancake Organic Milk, Fruit
3/16 M	3/17 T	3/18 W	3/19 TH	3/20 F
Sweet Pumpkin Y Porridge Fish Cake Vegetable Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Tofu Carrot Porridge Beef Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Sweet Potato Musses Tofu Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Broccoli Potato Porridge Cabbage Perilla Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Organic Egg White Porridge Spaghetti Organic Milk, Fruit
Ham Cheese Sandwich Organic Milk, Fruit	Hand-Pulled Potato Dough Soup Organic Milk, Fruit	Castella Organic Milk, Fruit	Cheese Bread Organic Milk, Fruit	Sweet Rice Cake Organic Milk, Fruit
3/23 M  Anchovy Silver Beet Porridge Chicken Spinach Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	3/24 T  Shrimp Potato Porridge  Mapa Tofu  Soft Steamed Rice  Organic Milk, Fruit	3/25 W Oyster & Seaweed Porridge Fish Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	3/26 TH  Beef Vegetable Porridge  Clam Bean Paste  Soft Steamed Rice  Organic Milk, Fruit	Glutinous Rice, Black Sesame Porridge Grilled Salmon Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit
Red Bean Porridge Organic Milk, Fruit	Fish Cake Soup Organic Milk, Fruit	Plain Noodles Organic Milk, Fruit	Pan Cake Organic Milk, Fruit	Cheese Tortilla Organic Milk, Fruit
3/30 M	3/31 T			
Tomato Organic Egg Scramble Stir Fried Vegetable Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit	Apple Sesame Porridge Dynamic Soft Steamed Rice Organic Milk, Fruit			
Tofu Burger Organic Milk, Fruit	Macaroni Cheese Organic Milk, Fruit			

### 2020 **☞ remnant rwwm** Infant&Toddler 맛있는 3월 점심&스낵 / 우리아이 백년 건강은 건강하고 균형잡힌 이유식으로 부터...

3/2 월	3/3 화	3/4 수	3/5 목	3/6 금
생과일요거트, 하와이안브래드	밤완두콩죽	소고기시금치죽	닭가슴컬러플라워죽	비트버섯죽
닭 무른밥, (감자, 당근)	고등어구이무른밥	설렁탕진밥	소고기야채무른밥	참치무른밥
유기농 우유, 과일 (딸기)	유기농우유, 과일(사과)	유기농우유, 과일 (배)	유기농우유, 과일(허니두)	유기농우유, 과일(블루베리)
치킨또띠아	군고구마	새우딤섬	백설기	딸기샌드위치
유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일
3/9 월	3/10 화	3/11 수	3/12 목	3/13 금
부드러운토스트	아보카도오물렛	유기농오트밀 & 바나나	계란두부죽	단호박 양송이죽
유부콩나물무른밥	야채치킨무른밥	순두부무른밥	오징어무른밥	토마토카레리조또
유기농우유, 과일(딸기)	유기농우유, 과일(사과)	유기농우유, 과일(배)	유기농우유,과일(허니두)	유기농우유, 과일(블루베리)
오텡국무른밥	토마토크래커야채슾	삶은계란	홈메이드찐방	부추부침개
유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	요구르트, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일
3/16 월	3/17 화	3/18 수	3/19 목	3/20 금
단호박 마죽	두부당근죽	고구마무스	브로컬리감자죽	올가닉계란흰죽
어묵야채무 <mark>른밥</mark>	소고기무른밥	미역두부무른밥	배추들깨무른밥	아기스파게티
유기농우 <mark>유, 과일(딸기</mark> )	유기농우유, 과일(사과)	유기농우유,과일(배)	유기농우유, 과일(허니두)	유기농우유,과일(블루베리)
햄 <mark>,치즈샌드위치</mark>	감자수제비	카스테라	치즈브래드	호떡
유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일
3/23 월	3/24 화	3/25 수	3/26 목	3/27 금
잔멸 <mark>치근대죽 🌎</mark>	새우감자죽	굴 김죽	소고기야채죽	참쌀검은깨죽
치킨시 <mark>금치무른밥 🦳 📉</mark>	마파두부무른밥	생선무른밥	조개된장무른밥	연어구이무른밥
유기농우 <mark>유,과</mark> 일(딸기)	유기농우유, 과일(사과)	유기농우유, 과일(배)	유기농우유, 과일(허니두)	유기농우유, 과일(블루베리)
새 <mark>알단팥</mark> 죽	어묵탕	잔치국수	펜케익	치즈또띠아
유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	- · · · · · 유기농우유, 과일	유기농우유, 과일	유기농우유, 과일
3/30 월	3/31 화	30 A A A A A A A A A A A A A A A A A A A		
토마토 올게닉스 에그스크램블	사과참깨죽			THE RESERVE
고미도 글게 ㅋㅡ 에그ㅡ그믐글 야채볶음무른밥	지의 급계속 동태무른밥			
유기농우유, 과일(딸기)	등대구근급 유기농우유, 과일(사과)			
ㅠ/10ㅜㅠ, 띄ㄹ(ㄹ/1)	ㅠ기ㅇㅜㅠ, 띄 ㄹ(끼쒸)			
두부버거	마카로니치즈			
유기농우유, 과일	유기농우유, 과일			

<sup>\*\*\*\*</sup> 상황에 따라 메뉴가 변경될수있습니다